



# EMPIEZA TU GRUPO LOCAL

Guía para  
fomentar la  
aparición de un  
Grupo Local en  
tu territorio

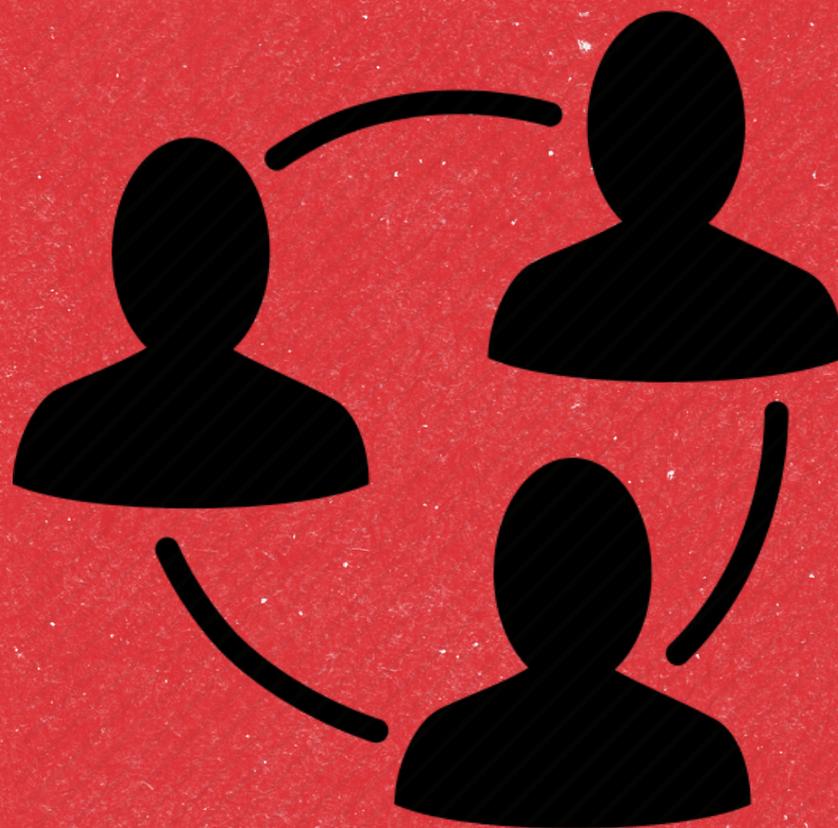
Futuro Vegetal es un movimiento de desobediencia civil no violenta que lucha contra la Crisis Climática, enfocándose en el expolio hídrico, social y las emisiones de Gases de Efecto Invernadero que supone la ganadería en el contexto del estado español.

Si esta guía te ha resultado útil, considera hacer un donativo en su web [www.futurovegetal.org/danos-tu-apoyo](http://www.futurovegetal.org/danos-tu-apoyo)

**FUTURO  
VEGETAL**

# ÍNDICE

1. Introducción	4
2. Primeros pasos	6
3. Comunicación	8
4. Apoyo Mutuo	10
5. Acción	13
6. Facilitar reuniones	15



# INTRODUCCIÓN

# 1

## INTRODUCCIÓN

Con esta guía, creada por el Grupo de Trabajo de Apoyo Mutuo de Futuro Vegetal, esperamos darte algunas pistas o consejos para empezar un Grupo Local de Futuro Vegetal en tu territorio. Por supuesto, no es necesario seguirla al pie de la letra. La creatividad, el conocimiento del territorio y la sabiduría colectiva suelen llegar a donde este tipo de documentos no alcanza.

Nos alegramos muchísimo de que te hayas animado a dinamizar tu propio Grupo Local de Futuro Vegetal. Para el colectivo, la aparición de nuevos grupos es siempre un buen motivo para celebrar. No obstante, hay algunos **pasos previos** que son vitales para asegurarnos de que tu vinculación con FV se realiza conforme a lo acordado en colectividad. Antes de empezar con el proceso de dinamización, debes haber asistido (o visto en nuestro canal de YouTube) la charla "**El Futuro Es Nuestro**", así como haber acudido a alguna **Reunión de Bienvenida**. Si aún no has pasado por estos pasos, deja de leer y corre a

realizarlos, ¡te esperamos con muchas ganas!

Si ya estás familiarizada con las dinámicas de trabajo de Futuro Vegetal y sois tres personas al menos las interesadas en dinamizar el Grupo Local, sigue leyendo para encontrar algunos consejos que pueden seros útiles.

Recuerda que Futuro Vegetal es un movimiento **descentralizado y autogestionado**. Si bien tenemos algunos recursos comunes que pueden servir para apoyar la creación y desarrollo de Grupos Locales, cuanto más independiente consiga ser tu grupo, mejor funcionará para toda la colectividad.

**PRIMEROS PASOS**

2

## PRIMEROS PASOS



En nuestra experiencia, **no conviene ponerse metas demasiado altas** cuando inicias un Grupo Local. No puedes pretender que, de la noche a la mañana, tengas un grupo enorme de gente dispuesta a hacer desobediencia civil de alta intensidad. En ocasiones, muchas personas se frustran porque no consiguen arrancar con un grupo numeroso o dispuesto a hacer alta disrupción. Suele ser mejor hacer una **primera reunión** solo para conocerse y entender en qué punto está cada una de las personas interesadas en comenzar el Grupo Local. Es genial ver qué habilidades tiene cada una para aportar, qué le gustaría hacer y cómo ha llegado hasta aquí. En esta reunión, solemos recomendar que el grupo decida un **área de trabajo** en el que enfocarse de los tres siguientes: Comunicación, Apoyo Mutuo o Acción.

Estas tres áreas se corresponden con las tres necesidades que hemos identificado en el proceso de creación colectiva de la **Estrategia 2023-2024**.

El primero, **Comunicación**, se enfoca en hacer presente el movimiento y su reivindicación en el día a día de la población.

El segundo, **Apoyo Mutuo**, corresponde a la necesidad de satisfacer las necesidades de la población al margen de la institucionalidad, pues si para poder conseguir comida o techo dependemos de un trabajo o una subvención; difícilmente podremos articularnos para realmente plantar cara a las políticas genocidas de los gobiernos.

El tercero, **Acción**, es la seña de identidad del movimiento. Dentro de las acciones distinguimos dos clases: la acción directa y la desobediencia civil. La acción directa es aquella encaminada a conseguir un resultado con la propia acción; algunos ejemplos serían el sabotaje del macro-matadero de Binéfar que hicimos el diciembre pasado, el hueco en la valla de SANCORGANIC en Valdetorres del Jarama o la acción en la lona del odio de Vox. La desobediencia civil es aquella que busca otorgar de relevancia y espacios en medios de comunicación a nuestras reivindicaciones; ejemplos serían los cortes de carretera o acciones como las del aeropuerto y el puerto de Ibiza.



**COMUNICACIÓN**

3

## COMUNICACIÓN

Si tu Grupo Local ha decidido enfocarse en tareas comunicativas, hay mucho que podéis hacer. Una de las opciones sería apoyar el trabajo de las compañeras del Grupo de Trabajo de Comunicación a nivel estatal con la **elaboración de contenido para Redes Sociales**. Para ello, podéis elaborar vuestro propio material y compartirlo directamente con el grupo o redactar textos para su posterior edición. Recuerda que tenéis la guía de diseño gráfico en la sección de descargas de nuestra web. En cualquier caso, es recomendable que contactéis con el grupo de Comunicación de FV en el correo "[press@futurovegetal.org](mailto:press@futurovegetal.org)".

**¿CUÁNTO CUESTA TU COMIDA?**



El modelo agroalimentario industrial consume el 70% del agua del estado  
Ayúdanos a cambiarlo

 @FuturoVegetal    

También podéis colaborar organizando charlas de "**El Futuro Es Nuestro**", proyectando **documentales** como "Comiendo Nuestro Camino A La Extinción" o dando **formaciones**. Para esto, sería ideal que contactaseis con el equipo de Formación de FV en el correo "[formacion@futurovegetal.org](mailto:formacion@futurovegetal.org)".

Otra forma de trabajar el aspecto comunicativo es mediante el clásico **empapelamiento de fachadas** o la **sustitución de cartelería** en marquesinas. Si queréis más información sobre esto, podéis contactar con el equipo de Acción en "[accion@futurovegetal.org](mailto:accion@futurovegetal.org)".

**APOYO MUTUO**

# 4

## APOYO MUTUO

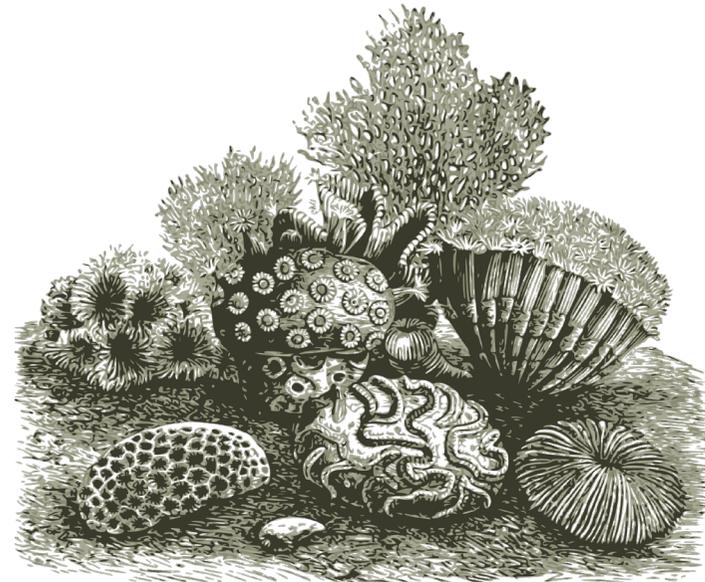
La gran novedad del documento de Estrategia 2023-2024. En Futuro Vegetal creemos firmemente en la necesidad de ser capaces de **cubrir las necesidades de las personas al margen de las propuestas institucionales**. Tenemos que luchar por ser independientes de los designios de la clase dominante si queremos realmente propiciar un cambio de sistema que nos ayude a evitar las peores consecuencias de la Crisis Climática.

El Apoyo Mutuo es la **coordinación colectiva dirigida a satisfacer las necesidades de cada cual**, por lo general a partir del conocimiento de que los sistemas implementados no van a satisfacerlas. De hecho, estos sistemas son lo que a menudo crea las crisis o empeora las cosas. No hay nada nuevo en el Apoyo Mutuo. La gente ha trabajado junta para sobrevivir durante **toda la historia de la humanidad**.

El capitalismo y el colonialismo crearon estructuras que han alterado la forma en que las personas se conectaban históricamente entre sí y **compartían todo lo que necesitaban para sobrevivir**. Hemos sido obligadas a competir por nuestra supervivencia.

En este contexto de aislamiento social y de dependencia forzada de sistemas hostiles, el apoyo mutuo se vuelve un acto radical.

Desde la perspectiva de los Grupos Locales es más sencillo identificar cuáles son las necesidades latentes entre la población local y cuál es la mejor manera de cubrirlas, por lo que nos limitaremos a a continuación a dar **algunos ejemplos** de iniciativas que ya se están desarrollando o que podrían implementarse desde FV.



# Ejemplos



## Colectas para la Caja de Resistencia.

Una forma de ayudar a paliar la represión y de dar tranquilidad a las compañeras, al tiempo que se anima a la gente a acercarse al colectivo, es la realización de eventos de recaudación de fondos para la Caja de Resistencia. Al momento de escribir esta guía, hay una iniciativa del Grupo de Trabajo de Finanzas para hacer distintos eventos en Centros Sociales por todo el estado, ¡contáctales!



## Comedores públicos plant-based.

Proyectos amigos como Food Not Bombs Barcelona o Foodtopia politizan la alimentación tratando de convertirla en un asunto comunitario y acercando a personas a una dieta basada en vegetales. Iniciativas similares podrían acogerse desde FV. Este tipo de iniciativas sirven para que mucha gente entienda que nuestra demanda no es una cuestión de imposición, sino de mejorar la vida de todas.



## Acogida de activistas desplazadas.

En la actualidad, el Grupo de Trabajo de Apoyo Mutuo tiene un subgrupo encargado de la dinamización de una red de personas con espacio en sus viviendas para acoger a activistas cuando vayan a hacer acciones por todo el territorio estatal; sería genial que pudiese colaborar con ellas en esta ardua tarea. Este tipo de redes ayuda a crear comunidad y a minorar el gasto de los desplazamientos.



## Involúcrate en otras iniciativas.

En muchas de nuestros municipios ya hay grupos organizados practicando el Apoyo Mutuo. Los Sindicatos, los Sindicatos de Inquilinas, las Plataformas de Afectadas por la Hipoteca, Huertos Urbanos, Cooperativas, Centros Sociales Ocupados y/o Autogestionados... La lista de iniciativas de Apoyo Mutuo es interminable. Una buena forma de ayudar al colectivo es ayudar a la sociedad.

05

**ACCIÓN**

5

# ACCIÓN

## Nuestra seña de identidad

Sobre todas las cosas, Futuro Vegetal es un movimiento de **acción directa y desobediencia civil**. Frente al continuismo de unas instituciones que siguen colmando de subvenciones a grandes corporaciones ecocidas como la industria cárnica, tenemos claro que son las mejores herramientas para luchar contra la necropolítica. Animamos a todas las compañeras a que elijáis objetivos en vuestro territorio que requieran de una **intervención directa** que pueda impedir que continúen con su actividad, priorizando siempre que sea posi-



ble aquellos lugares asociados a las clases más privilegiadas: Campos de golf, aeropuertos privados, macro-mataderos, macro-explotaciones ganaderas, monocultivos... Cualquier centro que promueva la

desigualdad social y el expolio es un buen objetivo para un sabotaje o un bloqueo.

En lo que respecta a las acciones de **desobediencia civil**, confiamos también en la originalidad de las distintas activistas para sorpendernos a todas con vuestras ideas. No obstante, algunas propuestas que parecen estar funcionando muy bien en otros países y que tienen un riesgo bajo son las conocidas como "**slow march**". Son manifestaciones no comunicadas en las que no se corta el tráfico totalmente sino que se ralentiza, pues un grupo de personas pasea por la calzada a una velocidad extremadamente lenta. Hay que tener mucho cuidado con los riesgos legales de esta acción en el estado español, pues podrían tratar de imputarnos un delito de desobediencia o resistencia a la autoridad si nos conminan a abandonar la calzada. En cualquier caso, es imposible llevar a cabo una acción de desobediencia civil sin incumplir algunas normas y son **necesarias para el progreso de la sociedad**.

Si tu grupo local quiere centrarse en llevar a cabo acciones de cualquier tipo, lo mejor será que os pongáis en contacto con el equipo de Acción.

**FACILITAR REUNIONES**

# 6

## FACILITAR REUNIONES

Es normal que facilitar una reunión te parezca un mundo cuando lo haces por primera vez. Por eso te dejamos aquí algunos consejos que podrás completar con nuestras **formaciones de facilitación**.

En primer lugar, deberéis elegir una persona que haga la función de **Facilitadora** y otra que se encargue de **Tomar el Acta**.

**Para la facilitación**, hay algunas **señales básicas** que nos permiten agilizar las reuniones mediante la expresión corporal que podrás encontrar en las siguientes páginas.

Antes de empezar la reunión, es importante fijar el tiempo de duración de la misma. En FV, el acuerdo general es de 1h30m como máximo.

Es recomendable que la persona que facilite trate de empatizar con todas las intervinientes, siendo consciente de que normalmente quien interrumpe, habla sin tener la palabra o toma demasiado espacio no lo hace con una suerte de intención malvada detrás, sino porque son conductas aprendidas para hacerse valer en un mundo guiado por una serie de dinámicas de competición en lugar de colaboración.

Conviene prestar atención para **mitigar las desigual-**

**dades sistémicas** que se suceden en nuestras sociedades, tales como el patriarcado, el racismo, el edadismo o el capacitismo, y que no estamos libres de repetir en nuestros espacios por mucha conciencia de las mismas que tengamos.

Existen **fórmulas que nos ayudan como facilitadoras** a evitar que las reuniones se nos vayan de las manos, como "agradezco tu intervención, pero creo que este tema no es el objeto de esta reunión aunque sea interesante" o "creo que aún no he oído a muchas compañeras intervenir, así que pediría que los hombres tratasen de no tomar la palabra por un rato".

**A la hora de tomar acta**, puede usarse el modelo que se encuentra al final de este apartado. Para que el acta sea legible, es vital que queden claros los acuerdos a los que se llega en la reunión y que se tomen las distintas posturas en los debates, sin necesidad de recoger quién dice qué ni los detalles en extenso ni con literalidad.



# 6

## FACILITAR REUNIONES



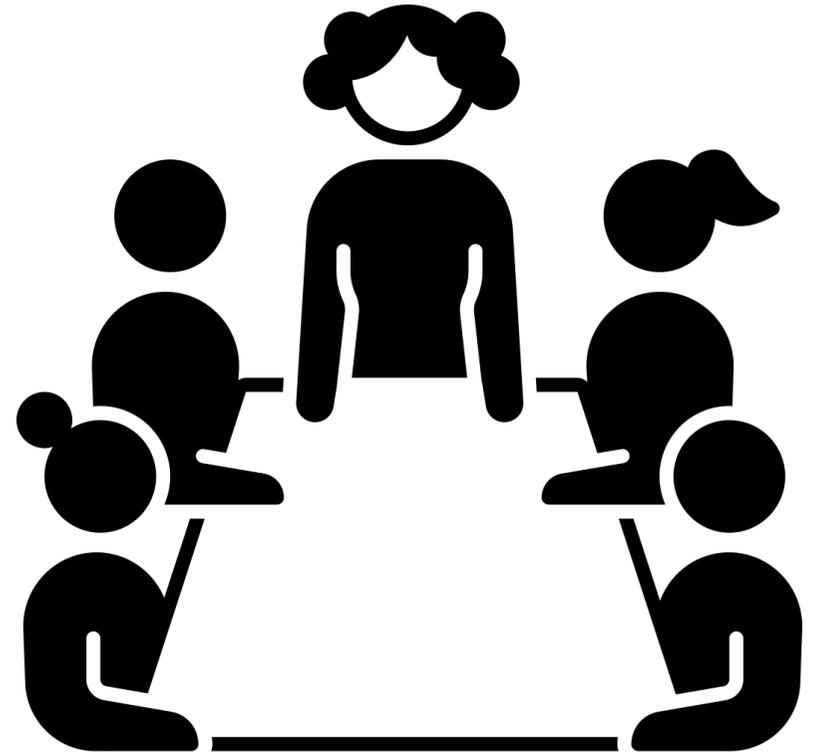
**Turnos de palabra:** Cada participante que quiera intervenir, puede indicarlo levantando su dedo índice. Si ya hay alguien esperando, pregúntate si realmente es relevante lo que tienes que decir y, si aún lo consideras, puedes levantar dos, tres o cuantos dedos equivalgan al turno que te corresponda.



**Punto directo:** Si tienes algo que decir que sea muy urgente y que esté fuertemente vinculado con la intervención que acabas de escuchar, puedes saltarte los turnos de palabra para intervenir directamente usando esta señal. Normalmente no debe usarse salvo cuando se esté dando una información errónea que necesite ser matizada o corregida. La Facilitadora debe velar porque no se abuse de esta señal.



**Jirafa:** Cuando veas a una activista levantando la mano por encima de su cabeza mientras junta la punta de sus dedos, haz lo mismo y guarda silencio. Es una forma de pedir silencio en el grupo sin necesidad de alzar la voz, chistar, tocar las palmas o realizar otras conductas que pueden ser consideradas molestas o violentas. Además, es divertido ver la cara de la última persona en darse cuenta de que está rodeada de "jirafas".



# 6

## FACILITAR REUNIONES



**Punto técnico:** Las dos manos en forma de "T" indican que hay algo que debe mencionarse sobre una cuestión técnica. Por ejemplo, que no se está grabando la sesión, que no se está tomando acta, o que queda poco tiempo de reunión.



**Manos arriba, al centro o abajo:** Sirven para indicar acuerdo, falta de convencimiento o totalmente en desacuerdo con lo que se está escuchando. Es una forma de evitar tomar un turno de palabra sólo para apoyar una idea, haciendo que la reunión sea más fluida.



**Clarificación:** Cuando hay algún detalle que no hayamos entendido de lo que se está diciendo, podemos poner la mano en forma de "C" para solicitar una Clarificación. Normalmente se utiliza para precisiones. Por ejemplo, porque no se conoce el significado de unas siglas o porque no se sabe de un lugar del que se esté hablando.



**Cerrar:** Cuando ponemos las palmas enfrentadas y hacemos una especie de círculo con ellas, es una indicación a la persona que está hablando para que intente cerrar su intervención, pues la idea ya ha quedado suficientemente clara y está tomando más tiempo del necesario para su turno de palabra.

# Plantilla para tomar acta:

Día/mes/año: *(fecha de la reunión)*

Asisten: *(pseudónimos de las participantes)*

Disculpas: *(quienes han avisado de que no podían asistir)*

Ausentes: *(quienes no han asistido)*

Facilita: *(la persona que facilite la reunión)*

Toma Acta: *(la persona que rellena el documento)*

Agenda:

-Check-in *(espacio para expresar cada una cómo se encuentra antes de entrar en la reunión).*

-Actualizaciones *(revisión de los puntos de acción de la reunión anterior y su estado).*

-Puntos a tratar *(los distintos asuntos que se deban debatir).*

-Check-out *(espacio para expresar cada una cómo se encuentra al acabar la reunión).*

Puntos de Acción: *(tareas y personas responsables que resultan de la reunión).*

Esperamos que esta guía te sirva para impulsar tu propio Grupo Local. Si tienes cualquier duda, no tardes en contactar al equipo estatal de Apoyo Mutuo.

**GRACIAS**



**FUTURO  
VEGETAL**